



**Skizunft  
Wildberg**  
seit 1978



# Programm 2022 - 2023

## Liebe Sportsfreunde!

Auch kommende Skisaison haben wir wieder ein Programm zusammengestellt, bei dem für jeden etwas dabei sein dürfte - trau dich, mach mit!

## Skibasar am Samstag, 19. November 2022 in der Stadthalle Wildberg



Sind die Ski zu klein, die Kinder zu groß geworden? Günstige Ski, Snowboards und Zubehör für Kinder und Erwachsene kaufen oder verkaufen.

**Annahme:** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Verkauf:** 13:00 – 14:30 Uhr

**Auszahlung und Abholung der nicht verkauften Ware\*:**  
14:30 – 15:00 Uhr

\* Die in dieser Zeit nicht abgeholte Ware wird kostenpflichtig entsorgt.

### Unser Service:

Sie bringen alles, was zum Skifahren gehört.  
Wir beraten Sie fachmännisch bei Annahme + Verkauf.

Außerdem gibt es Informationen über alle unsere Aktivitäten mit der Möglichkeit eines leckeren Imbisses!

## Wochenendausfahrt Serfaus-Fiss-Ladis 14 / 14 - 15 / 13 - 15. Januar 2023

### Im Reisepreis enthalten:

Übernachtung bei Mehrtageswahl im Posthotel Pfunds  
1 Tages - bzw. 2Tageskipass Serfaus-Fiss-Ladis

### Reisepreise 1-Tagesausfahrt:

Erwachsene	107,50€
Kind bis 2008	87,50€
Nur Bus	55,00€

### Reisepreise 2-Tagesausfahrt:

Person im DZ	349,00€
Person im EZ	389,00€

### Reisepreise 2,5 -Tagesausfahrt:

Person im DZ	449,00€
Person im EZ	489,00€

**Abfahrt:** mehrere Optionen – Auswahl bei Buchung!

**Anmeldung und Bezahlung:** [www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/](http://www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/)

## Tagesausfahrt Silvretta Montafon 28. Januar 2023

### Reisepreis inklusive Skipass:

Verein / Gruppe – pro Pers.	85,00€
Erwachsene	107,50 €
Kinder bis Jahrg. 2002 oder jünger	87,50 €
Nur Busreise	55,00 €

**Abfahrt:** mehrere Optionen – Auswahl bei Buchung!

**Anmeldung und Bezahlung:** [www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/](http://www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/)

## Tagesausfahrt Fellhorn / Kanzelwand 11. Februar 2023

### Familienausfahrt!

### Reisepreis inklusive Skipass:

Erwachsene	98,00 €
Student bis 1997	87,50 €
Junioren 2005 – 2006	87,50 €
Kinder bis 2007	75,00 €
Nur Busreise	50,00 €

**Abfahrt:** mehrere Optionen – Auswahl bei Buchung!

**Anmeldung und Bezahlung:** [www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/](http://www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/)

## Wochenendausfahrt Mellau - Damüls 4. - 5. März 2023

### Im Reisepreis enthalten:

Busfahrt, 1 x Übernachtung mit Halbpension im Hotel Gasthof zum Löwen in Lingenau, inklusive 2 Tages-Skipass.

### Reisepreise 2-Tagesausfahrt:

Person im DZ	289,00€
Person im EZ	309,00€

**Da diese Ausfahrt vom DSV Dagersheim in die Wege geleitet wurde, steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung!**

**Abfahrt:** mehrere Optionen – Auswahl bei Buchung!

**Anmeldung und Bezahlung:** [www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/](http://www.teinachtal-reisen.de/produkt-kategorie/faszination-wintersport/)



# Programm 2022 - 2023

- Bitte beachten Sie die Hygiene – Verordnung von Teinachtalreisen!



[www.teinachtal-reisen.de/busreisen](http://www.teinachtal-reisen.de/busreisen)

- Da der Busfahrer für das be – und entladen zuständig ist, empfehlen wir personenbezogene Taschen für die Skiausrüstung.

## Kinderskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Skifahren könnt ihr, sobald der Schnee in Simmersfeld oder an der Schwarzwaldhochstrasse hoch genug liegt. Also voraussichtlich zwischen Dezember und Februar.

**Termin:** Sa. und So. von 10:00 – 15:00 Uhr

**Teilnehmer:** Mindestens 15 Kinder von 6 bis 15 Jahren

**Treffpunkt:** Skilift 3 in Simmersfeld //  
Parkplatz Ruhestein // Seibelseckle  
15 Min vor Kursbeginn


**Kosten:** Skikurs und Liftkarte  
70,- € Mitglieder, 95,- € Nichtmitglieder

### Wichtig:

Der Preis für Mitglieder gilt nur, wenn mindestens ein Elternteil Mitglied in der Skizunft Wildberg ist.

**Anmeldung:** [www.skizunft-wildberg.de/skikurse](http://www.skizunft-wildberg.de/skikurse)

e-mail: [kevin.schwindhammer@skizunft-wildberg.de](mailto:kevin.schwindhammer@skizunft-wildberg.de)

 **Weitere Informationen und unsere Bedingungen finden Sie unter:**

[www.skizunft-wildberg.de](http://www.skizunft-wildberg.de)



## Schneeschuhwandern

Wir haben in unserem Bestand 6 Paar Schneeschuhe ! Diese können bei Verfügbarkeit, gegen eine geringe Gebühr, auch ausgeliehen werden. Außerdem organisieren wir, je nach Wetter und Teilnehmerzahl, diverse Schneeschuhwanderungen.

**Anmeldung:** Michael Schubert, Telefon 07054 - 8714

e-mail: [michael.schubert@skizunft-wildberg.de](mailto:michael.schubert@skizunft-wildberg.de)

## Nordic Walking und Walking

### Mehr Bewegung - weniger Gewicht!

Was liegt näher, als sich unserer Füße zu besinnen, die uns zu bewegten Menschen machen. Unsere Fitness und Leistungsfähigkeit verbessert sich und unser Körper wird positiv beeinflusst.

### Bewegen mit anderen macht Spaß

Regelmäßiges und ausdauerndes Training wirkt sich positiv auf Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel aus und hat eine ausgleichende Funktion auf unser vegetatives Nervensystem.

**Ab Montag, 17 April 2023 laufen wir montags um 19:00 Uhr.** Wir laufen, je nach Laufstärke, in verschiedenen Gruppen.



## Sanftes Yoga für jedes Alter

Die Yoga-Praxis besteht aus Körperhaltung, Atemübungen sowie Entspannungsphasen. Wir dehnen und stärken den ganzen Körper, nehmen positiven Einfluss auf die Funktion unserer Organe und erhalten Hilfen zur Stressbewältigung. Unser Herz- Kreislaufsystem und die Koordination werden trainiert.

**Treffpunkt immer donnerstags in der Turnhalle des Bildungszentrums von 18:00 - 19:00 Uhr.**

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

**Termine bitte dem Mitteilungsblatt/Homepage entnehmen!**

**Anmeldung:** Sabine Buck, Telefon 0173 6836132

e-mail: [sabine.buck@skizunft-wildberg.de](mailto:sabine.buck@skizunft-wildberg.de)

## Aufbau - und Konditionstraining

Ob Wintersportler oder nicht: Wenn Sie aktiv werden wollen, um fit zu bleiben, sind Sie bei uns genau richtig! Bei fetziger Musik trainieren wir Ausdauer, Koordination und kräftigen unsere Muskulatur. Im Winter in der Halle, im Sommer auch gern mit Aktivitäten im Freien. Um unser abwechslungsreiches Programm kennenzulernen, laden wir Sie auch gerne zum Schnuppertraining ein. Einfach vorbei kommen und mitmachen – ganz unverbindlich!

**Treffpunkt immer donnerstags in der Turnhalle des Bildungszentrums von 19:15 - 20:15 Uhr.**

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

**Termine bitte dem Mitteilungsblatt/Homepage entnehmen!**

**Anmeldung:**

e-mail: [marc.ritter@skizunft-wildberg.de](mailto:marc.ritter@skizunft-wildberg.de)